



«Leichter durchs Leben mit Humor»

Einblick ins Humortraining



KiBiZ Dialog «Humor – Leichter durchs Leben mit Humor»

Ein Impulsreferat von lic. phil. Heidi Stolz und lic. phil. Sandra Rusch

Dienstag, 24. Oktober 2017, 19.30 – 21.00 Uhr

Burgbachsaal, Dorfstrasse 12, Zug

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

KiBiZ

Kinderbetreuung Zug



«Humor – Leichter durchs Leben mit Humor»

Humor gehört in den Themenbereich der Positiven Psychologie, die sich zum Ziel gesetzt hat, Stärken zu stärken. Dies soll während dem lebendigen Impulsreferat gezeigt werden. Heidi Stolz und Sandra Rusch geben Ihnen die Gelegenheit, Elemente aus dem Humortraining kennenzulernen und aktiv einige Übungen mitmachen zu können, denn: Humor zu trainieren lohnt sich!

Heidi Stolz und Sandra Rusch haben beide Psychologie an der Universität Zürich bei Herrn Professor Ruch studiert und sind seit nun mehr 10 Jahren mit ihrem Humortraining unterwegs. Neben dem Humortraining ist Heidi Stolz an einer Schule tätig und Sandra Rusch arbeitet im Bereich der Qualitätssicherung.

Kontakt: www.humor-training.com oder humortraining@gmx.ch

Wir heissen Eltern, Erziehende und Interessierte herzlich zu unserem Anlass mit anschliessendem Apéro willkommen.